

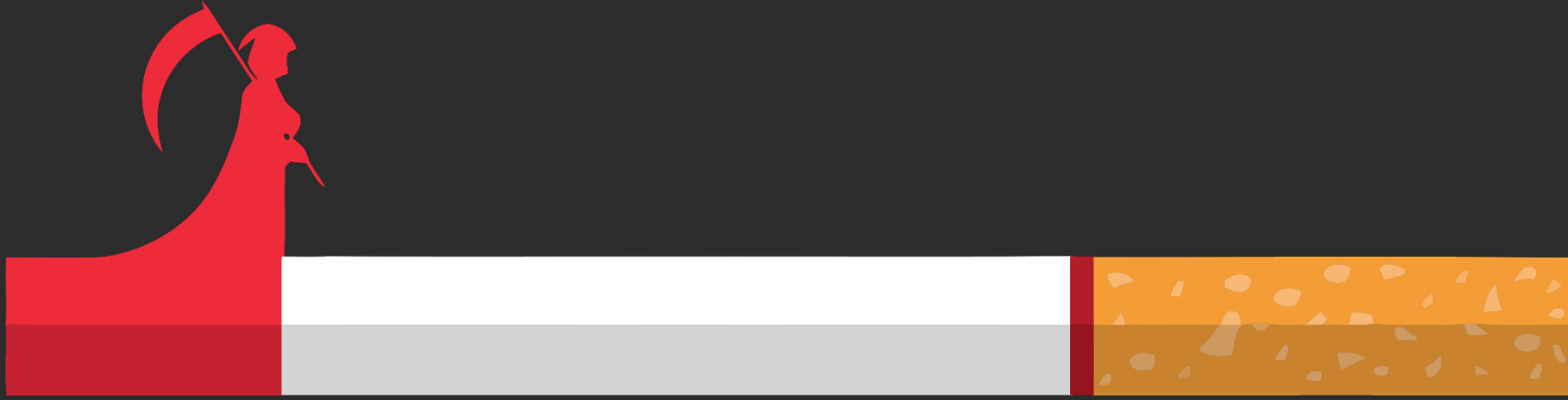
TÜTÜN
ÜRÜNLERİ VE
ZARARLARI

PASİF
ETKİLENİM



Tütün zehirli bir bitkidir ve ister elde ister fabrikada işlensin bu zararlı özelliklerinden kurtulamamaktadır.

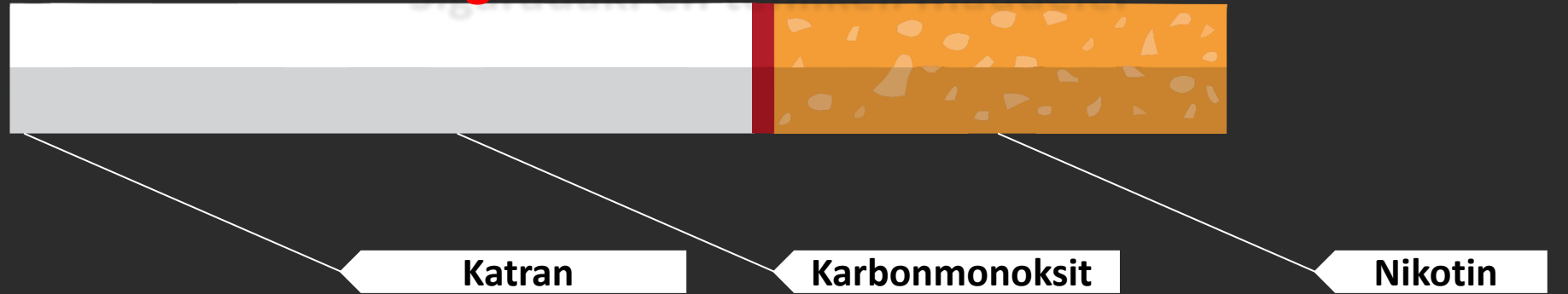


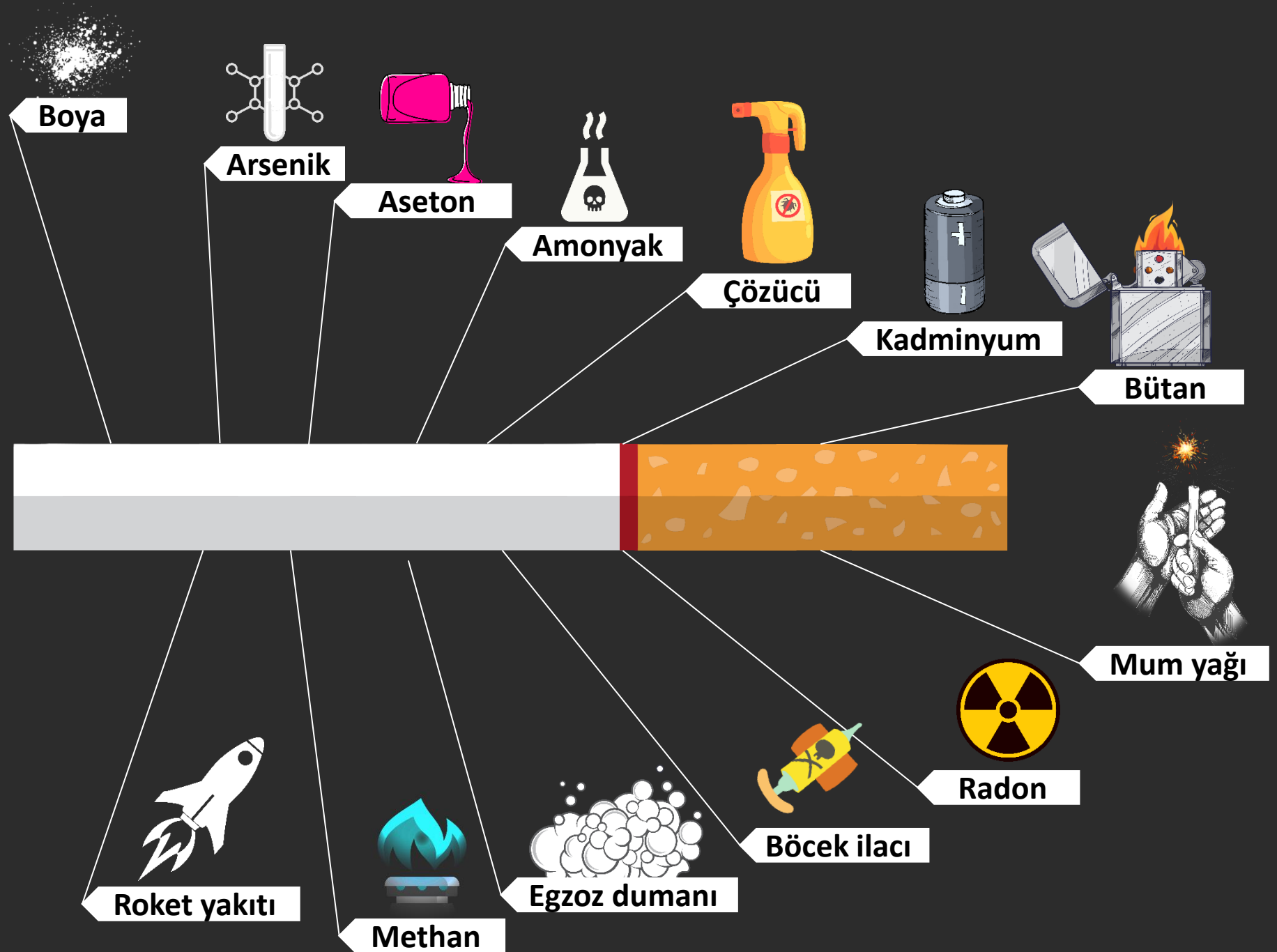


Her saniyede 1 kiři sigaradan ölüyor.

Sigara önlenebilir ölüm nedenidir.

Sigaradaki en tehlikeli maddeler





SİGARA

İçenlerin yarısını öldürmektedir.

Her yıl 4 Milyon ölüm sigara nedeniyle



2022'de her üç erişkinden birinin ölümü sigaradan olacaktır.

Tütünün yol açtığı hastalıklar.

Bağımlılık.

Kanserler.

İnfeksiyonlar.

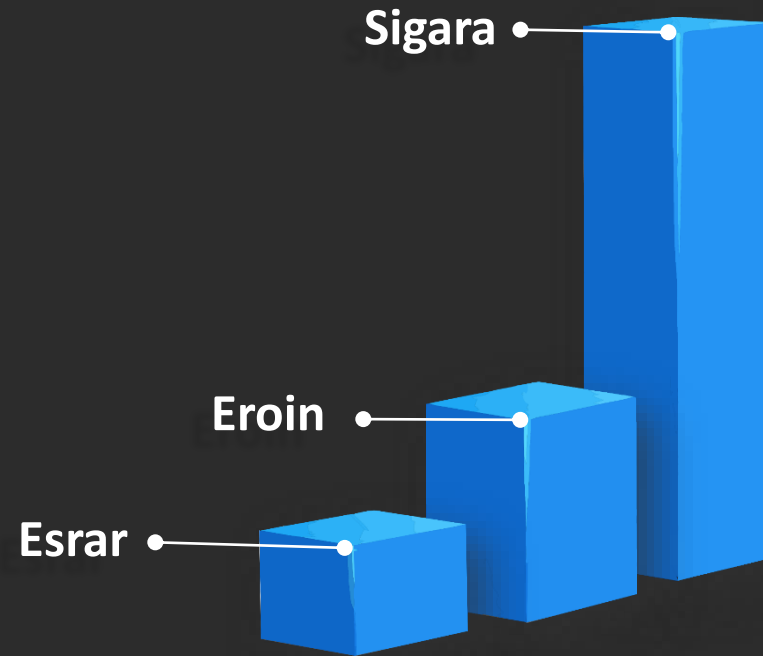
Anatomik ve Fizyolojik bozukluklar.

Genetik bozukluklar.

Allerjiye duyarlılık.



Tütünün esrar
ve eroinden **8 Kat** daha fazla bağımlılık yapar



Hiç sigara içmeyenlere göre
Sigara içenlerin eş zamanlı olarak

Alkol
x3
kat



Esrar
x8
kat



Kokain
x22
kat



Kullandıkları görülmektedir.

Tütün
ürünü
kullanımı
sonucunda
kanser
hastalıkları
meydana
gelmektedir.

KANSER

Gırtlak

Tükrük bezi

Diş eti

Akciğer ,bronş

Bağırsak

Anüs

Yutak

Ağız

Dil

Yemek borusu

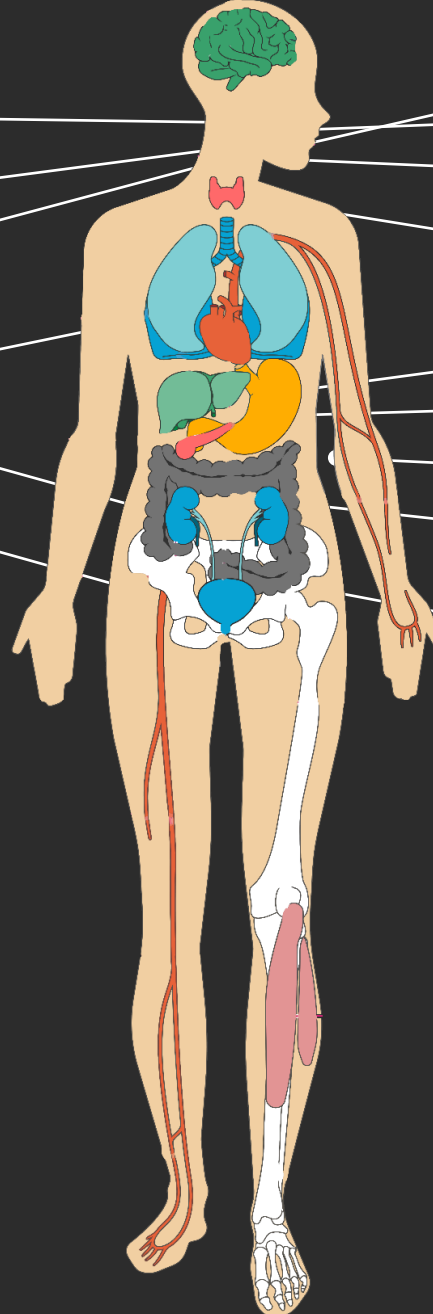
Mide

Pankreas

Karaciğer

Böbrek

Penis , Rahim ağzı





Dünya
genelinde **4.9** Her yıl
Milyon İnsan sigaradan
ölmektedir.

Ülkemizde ise en az 70,000 kişiyi öldürdüğü hesaplanmaktadır

AKCİĞER KANSERİ



Akciğer kanseri, dünyada kanser ölümleri arasında birinci sırada yer almaktadır , Akciğer kanserlerinin %95 'i sigaraya bağlıdır .

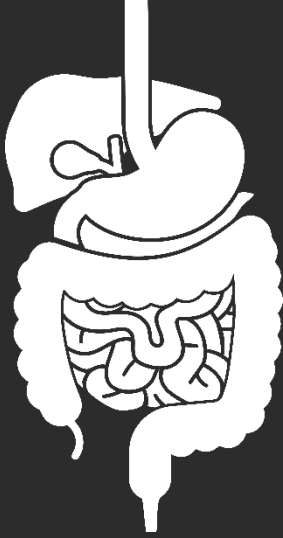
**Sigaranızdan bir nefes
çektığınızde 300 milyon
ile 3 milyar partikül
akciğerlerinize
girmektedir.**



Gırtlak , Yutak ve Dudak Kanserleri

Sigara dumanındaki zararlı maddeler ağız yolu ile içeri çekildiği için yanak, dudak,yutak ve gırtlak bölgelerine yapışarak oradaki dokuları zamanla tahrip ederler

Sonuç olarak sigara, bu bölgelerde ağırlı, tedavisi zor kanserlerin gelişmesini kolaylaştırır

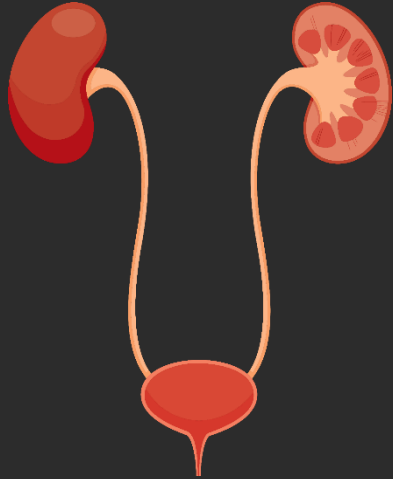


Sindirim Sistemi Kanserleri

Yemek borusu kanseri
gelişiminde riski **5 -10**
kat arttırmaktadır.

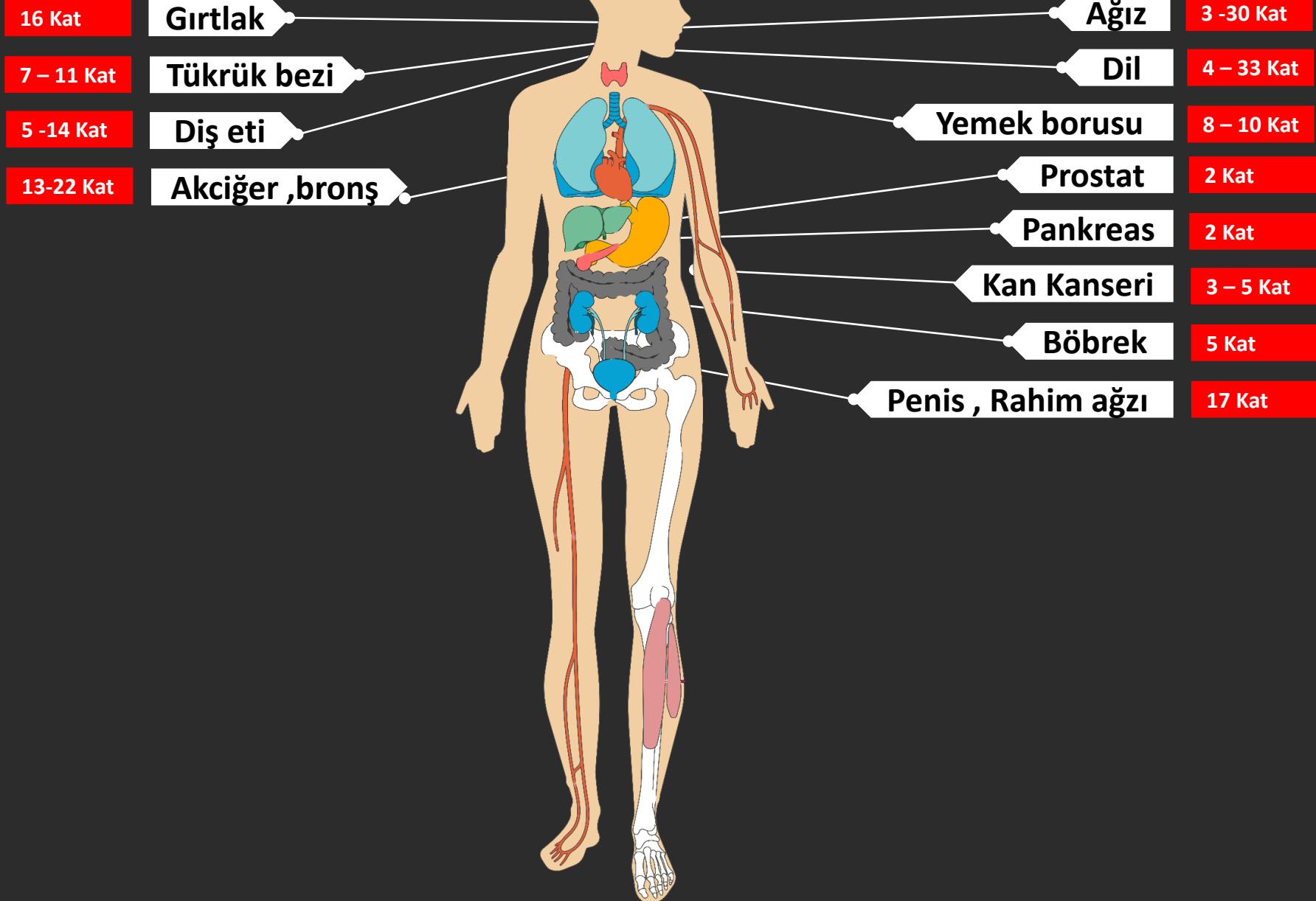
Mide kanseri
gelişiminde **%20 – 35**
oranında etkisi vardır .

Pankreas kanseri
gelişiminde risk faktörüdür.



Mesane Kanseri

Sigaranın içindeki maddelerin biriktiğı yerlerden biri mesanedir .Sigara içenlerde mesane kanseri riski **3 – 5 kat** artar.



KANSERİ TETİKLER

Sigara ve Üst Solunum Yolları Hastalıkları

Bademcik iltihabı.

Diş çürükleri ,diş dökülmesi .

Sinüzit , burun iltihabı.

Orta kulak infeksiyonları.

İşitme kaybı.

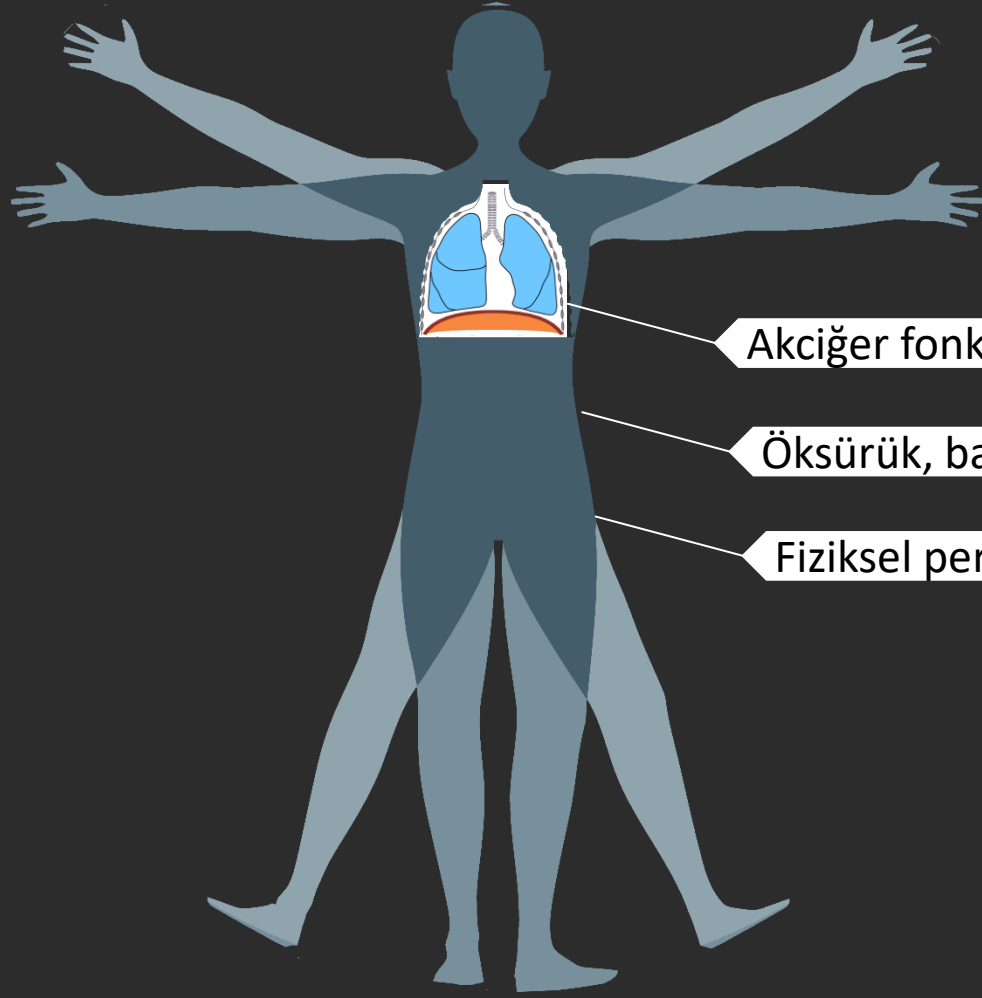


Sigara ve Alt Solunum Yolları Hastalıkları

Hava yolunda kalıcı hasarlar

Akciğerin savunma sistemlerinde harabiyet.

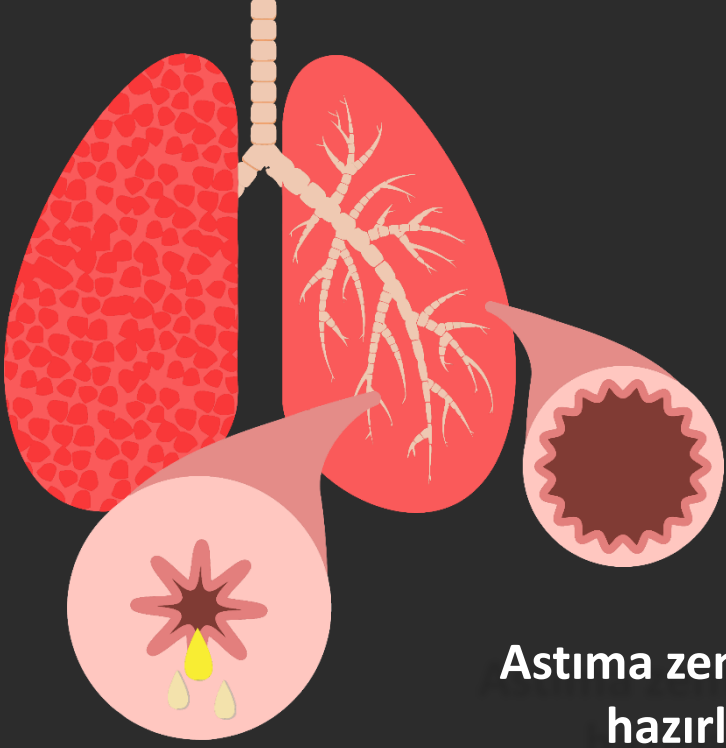
**Akciğere yönelik tedavilerde cevapsızlık yaptığı için
Kronik bronşit , amfizem gibi hava yolu darlığı yapan
hastalıklara sebep olur.**



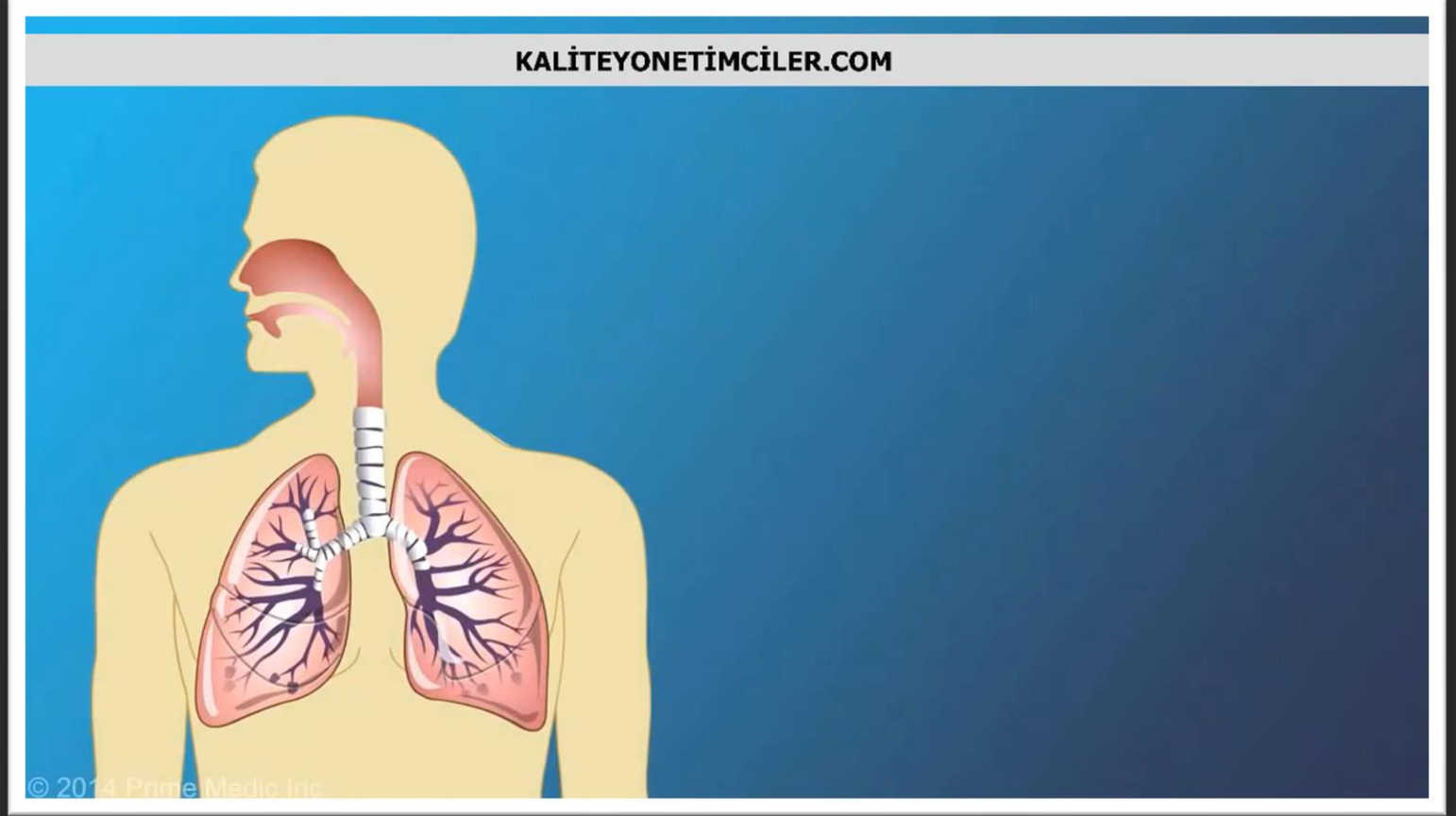
Akciğer fonksiyonlarını bozar.

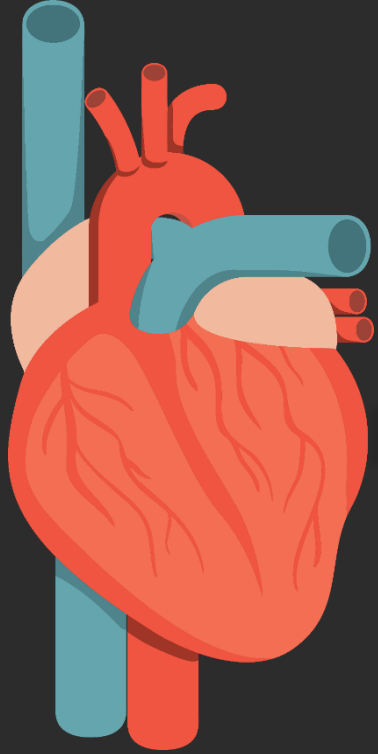
Öksürük, balgam hıtlı , nefes darlığı yapar.

Fiziksel performansı , egzersiz yeteneğini bozar



Astıma zemin
hazırlar ,
astımın
tedavisini
zorlaştırır ,
ciddi astım
krizlerine yol
açar





Sigara ve Kalp-Damar Hastalıkları

Hipertansiyon

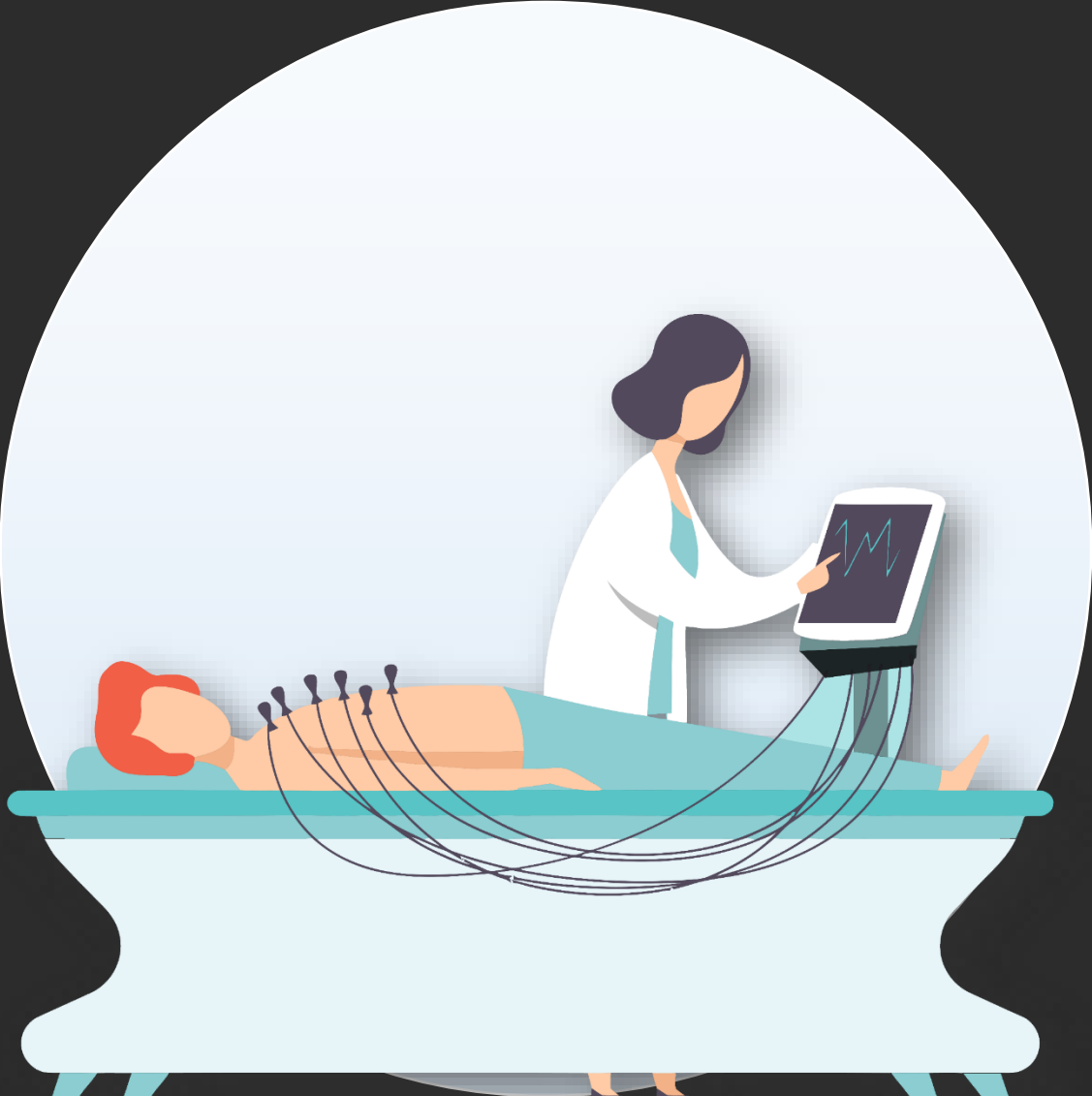
Kolesterol yüksekliđi

Felç

Damar tıkanıklıkları

Kalp krizi , kalp yetmezliği

Kalp ritim problemleri

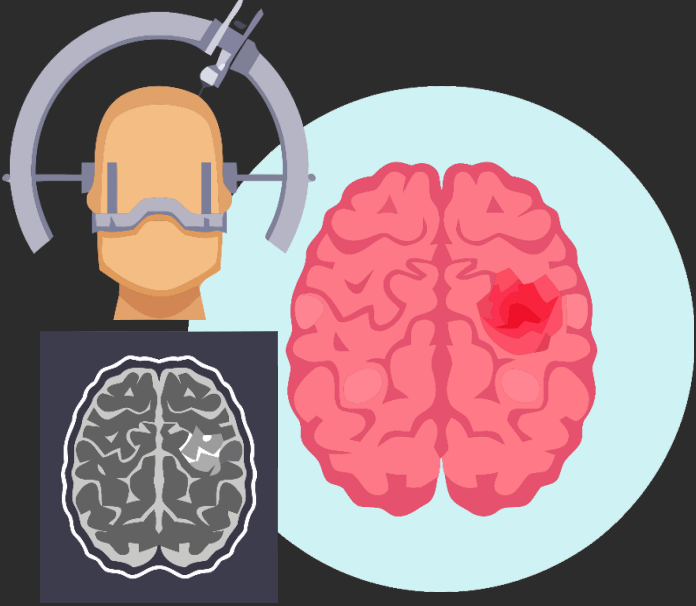


Kalp krizi riski **2,5 kat** artmaktadır.

Hipertansiyonun oluşumunu kolaylaştırmaktadır.

Pasif sigara içimi bile kalp krizi riskini arttırır.

Koroner arter hastalığı riskiniz sigarayı bırakmakla azalmaya başlar.



Sigara ve Nörolojik Hastalıkları

Beyin kanaması **2 kat**

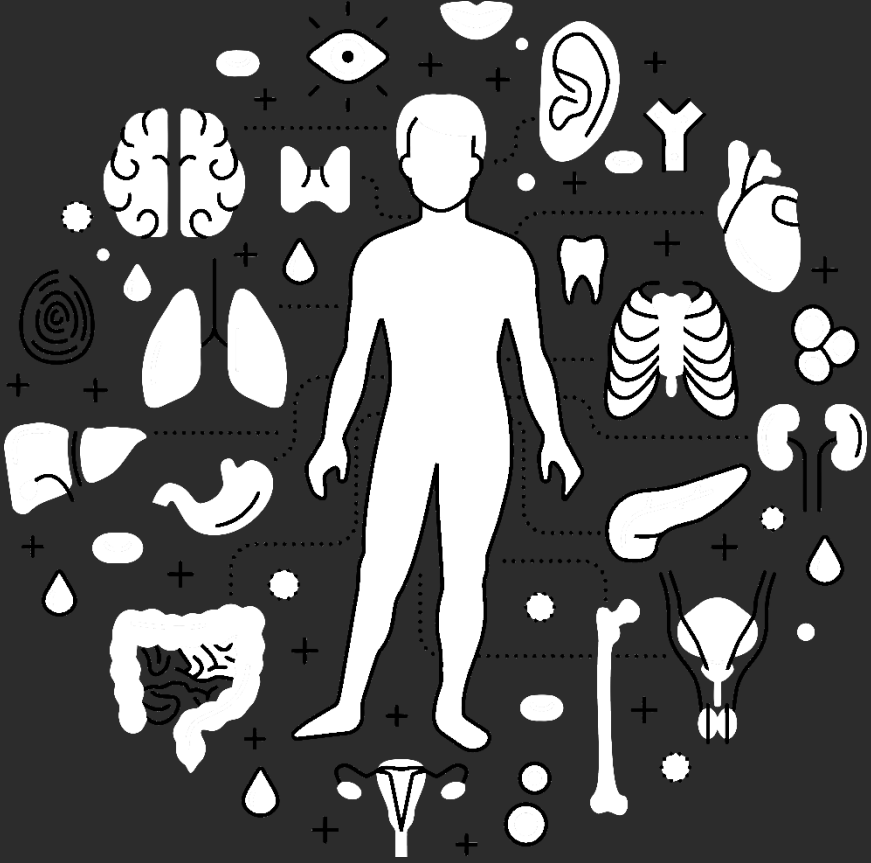
İnme (Felç) **3 kat**

Beyin sapı kanamaları **4 kat**

Erken
bunamaya
yol açar !



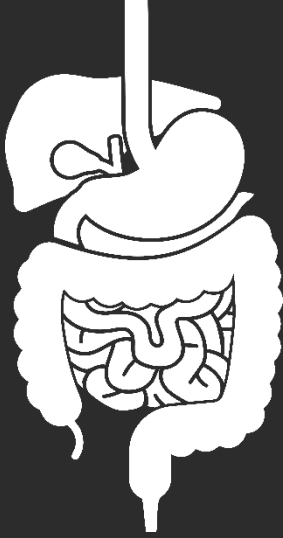
Parkinson hastalığının belirtilerinin ortaya çıkmasını geciktirdiğinden geç tanıya sebep olur



**Sigara vücudun
bağışıklık
sistemini
baskılar**

İnfeksiyonlara zemin hazırlar .

İnfeksiyon hastalıklarının tedavisini
zorlaştırır



Sindirim Sistemi Kanserleri

Mide ve on iki parmak barsağı ülseri.

Kronik gastrit , reflü , ülserler.

Karaciğer , yemek borusu kanseri.

Pankreas ve barsak hastalıkları .

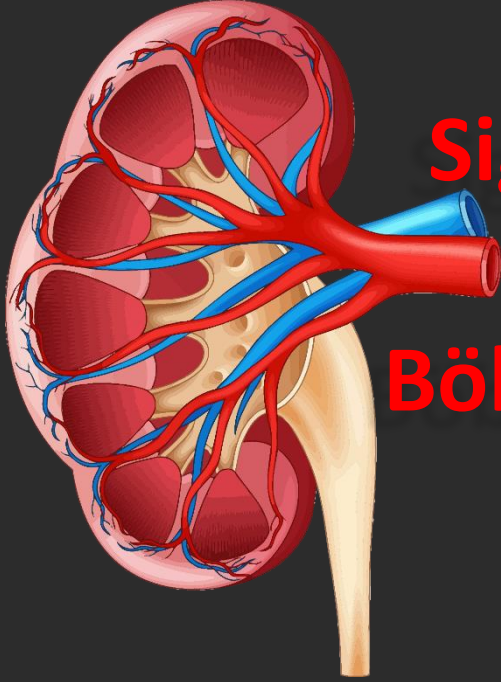


Tükürük salgısını azaltır

Yemek borusunun alt ucunun basıncını azalttığı için reflü hastalığına yol açar

Ülser iyileşmesini geciktirir.

Alkol tüketildiğinde pankreas ve karaciğer kanserine zemin hazırlar.



Sigara ve Böbrek

Böbreğin kanlanmasını bozar.

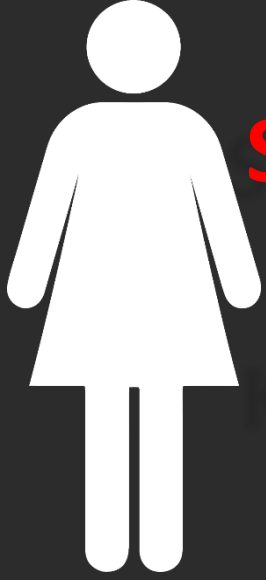
Böbreğin idrar süzmesini sağlayan tubullerde hasara neden olur.

İdrarla protein kaybını artırır

Hipertansiyonun kontrolünü zorlaştırdığı için böbrek yetmezliği gelişimine zemin hazırlar.

Böbrek naklinde başarısızlığa yol açar.

Böbrek tümörü için risk faktörüdür.



Sigara ve Kadın

Adet düzensizlikleri

Kısırlık

Erken menapoz

Kemik erimesi

Böbrek naklinde başarısızlığa yol açar.

Böbrek tümörü için risk faktörüdür.



Hamilelik sırasında ;

Dış gebelik.
Erken doğum
Erken membran rüptürü
Düşük riskini arttırır.

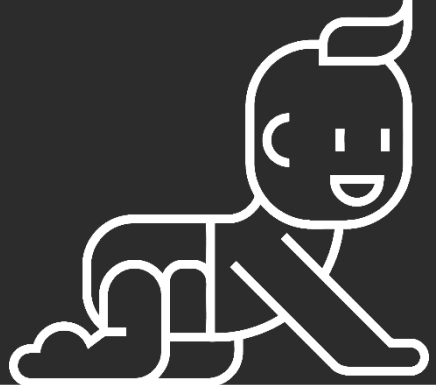
- Erken doğum riski **2 kat** fazladır
- Ölü doğum riski **1/3 kez** fazladır
- Düşük yapma riski **1/4 kez** fazladır
- Bebeğin gelişme geriliği, zeka geriliği riski artmaktadır



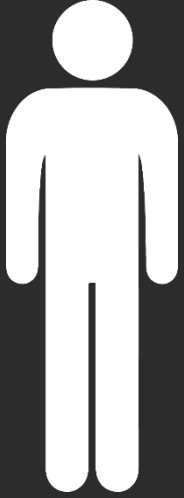
Hamilelik süresince sigara içmiş annelerin çocukları

İçmemiş annelerin çocuklarından **200-250 gr daha düşük ağırlıkla doğmaktadır**

Ani ölüm sendromu oranı daha yüksektir.



- Büyüme gelişme geriliği
- Ateşli havale
- Davranış bozukluğu
- Alerjik hastalıklar
- Akciğer gelişme bozukluğu
- Solunumsal infeksiyonlar
- Astım
- Kronik bronşit
- Akciğer kanseri gelişme riski artmıştır



Sigara ve Erkek

Mesane ve prostat kanserine yol açar
Cinsel isteksizliğe yol açabilir.
Sperm kalitesini ve hareketini bozar.



Sigara diyabet hastalarında;

- Kan şeker düzeyinde bozukluklar yapar
- Diyabete bağlı böbrek yetmezliğine gidişi hızlandırır
- Kolesterol seviyesinde artış yapar



Sigara ve Endokrin Sistem

- Sigara tiroid hormonlarının kan seviyesinde artış yapar
- Tiroid bezinin otoimmün hastalıklarını artırır



Sigara ve Kan Hastalıkları

- Beyaz kan hücrelerinde artış yapar
- Dokuya giden oksijeni azalttığından kırmızı kan hücrelerinde artış yapabilir
- Kanın pıhtılaşmasını sağlayan hücrelerin fonksiyonlarını bozabilir
- Kan kanseri riskini arttırabilir



Sigara ve Cilt Hastalıkları

- Kalıcı çizgi veya kırışıklıklar
- Deride renk değişikliği
- Saçlı deride nikotine bağlı sarı renk değişiklikleri
- Tırnakta renk değişikliği
- Ağız yaraları
- Yara iyileşmesinde gecikme
- Deri hastalıklarının tedavisinde başarısızlıklara yol açar
- Sedef hastalığı sigara içenlerde iki kat fazladır

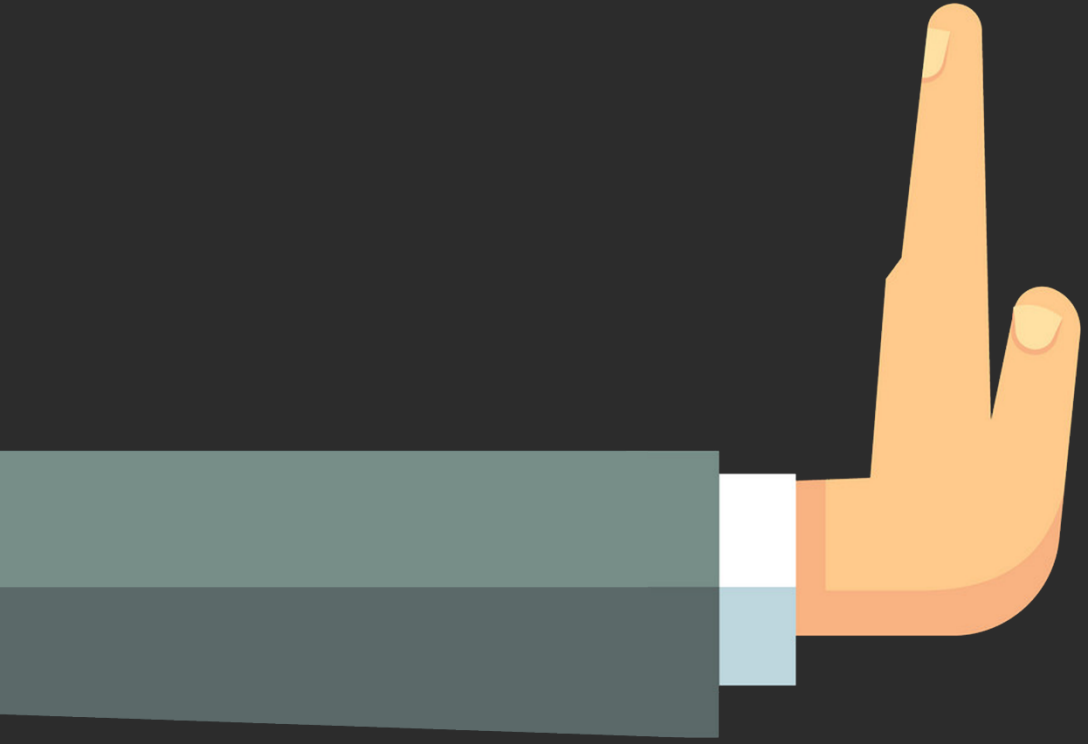


- Sigaranın birçok göz hastalığına yol açtığı bilinmektedir
- Katarakt göz merceğinin bulanıklaşmasıdır . Göze ışığın gelmesini engeller ve körlüğe yol açabilir
- Günde 20 sigaradan fazla içenlerde katarakt gelişme riski iki kat fazladır



Sigara ve Kemikler

- Sigara içenlerin kemikleri yoğunluk kaybeder; kırıklar daha kolay olur ve iyileşme %80'e kadar daha yavaş olur
- Günde 1 paketten fazla içenlerde sırt problemleri de daha fazladır
- Bir çalışmada sanayide çalışan işçilerde yaralanmalar sonrası sırt ağrısı oluşma sıklığı sigara içenlerde 5 daha fazla bulunmuştur



PAS | F
ETKİLENİM



- Çocuklar ortalama günde 5 sigara içmiş olmakta
- Bebekler hastaneye **3 kat** daha fazla başvurmakta
- Ani bebek ölümü riski **2.5 kat** artmakta
- Bebeklerde kolik tarzı karın ağrısı **2 kat** artmakta
- Çocuklarda astım ve solunumsal enfeksiyon riski **2 kat** artmakta
- Çocuklarda akciğer kanseri, kronik bronşit sıklığı artmakta
- Kocası sigara içen kadınlarda akciğer kanserinden **ölüm 2-3 kat** artmaktadır



**KENDİNİZE VE ÇEVRENİZE BİR İYİLİK YAPIN VE SİGARAYI
HAYATINIZDAN SONSUZA KADAR ÇIKARIN**



EMNİYET
TEDBİRLERİNİ AL
İŞİNİ
ŞANSA
BIRAKMA